



*Yra trys būtini įpročiai, kurie padeda bet kokioms sąlygom viską pasiekti.*

*Tai – įprotis dirbti, įprotis mokytis, įprotis būti sveikam. (Polis Bregas)*

*„Sveikata visus metus – 2023“*



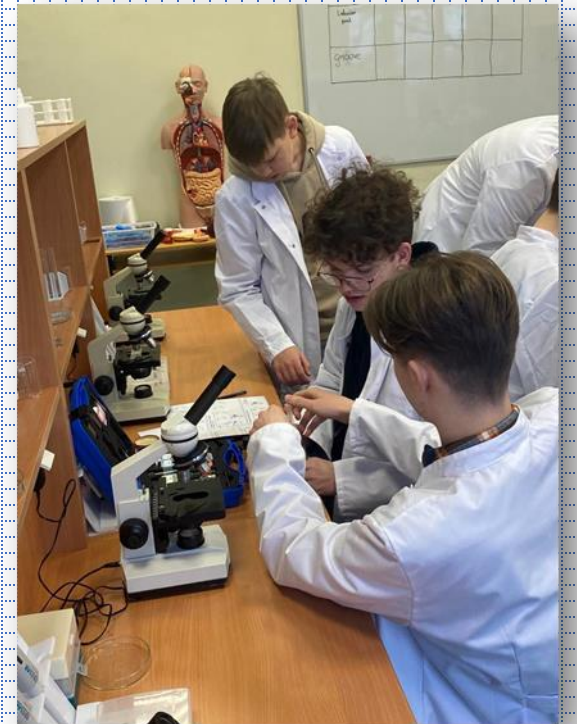


*Mokslas žmogų veda link geresnės  
karjeros, pasaulio pažinimo,  
išsprūsimo. Mokslas tai - ateitis.*





*Jeigu nori ko nors pasiekti, turi nusistatyti tikslus. Tikslas padės kontroliuoti gyvenimo kryptį, ir suteiks galimybę įvertinti, kaip sekasi.*





*Sportas ir juokas – ne tik sveikatos požymis, bet ir veiksmingiausia priemonė, sauganti nuo ligų.*





*Fizinis aktyvumas - vienas efektyviausių fizinės ir protinės sveikatos palaikymo būdų. Fizinė veikla teigiamai veikia mūsų akademinis pasiekimus.*





*Su pagarba!*

*Joniškio „Aušros“ gimnazijos „Šaunuolių“ komanda: Gabija, Airidas, Aurelija,  
Markas, Augustas, Naglis, Vesta, Goda, Džiugas 😊*